

学校だより

【学校教育目標】「考え つながり 学び続ける子」

弘道小学校ブログ<http://koudoues.blog.fc2.com>

週1~2回更新中。
ぜひご覧下さい。



令和4年12月23日 文責 内海忠裕

成長へのプロセスが一番大事（非認知能力を伸ばす）

【けんかしていた子どもどうしなのに・・・ペアで楽しく過ごしました】

AさんとBさんは2つ学年が違います。1学期のある時、年下のBさんと年上のAさんがトラブルになりました。私はすぐに割って入り、トラブルを止めました。Bさん、Aさん双方から話を聞き、トラブルはその場で収めました。

12月の体育委員会による障害物競争の時、少し遅れてやってきたBさんは、ペアの相手が決まっていませんでした。すると同じグループのAさんがそうと話しかけ、ペアになりました。2人は仲良く笑顔で障害物競争を終えました。



たてわり遊び

（記事とは関係ありません）

【間違ってしまったのに・・・みんなで学び合いました】

ある学年の算数の授業を見ていた時のこと。問題の解き方を説明するためにグループになって対話が始まった時です。Cさんが、「言っていない？」と最初に説明し始めました。しかし説明の途中で「あれっ？あっ！違うわ。・・・わかった！最初に・・・。」と自分の考えが間違っていることに気づき、友達と対話しながら、正しい解き方にたどり着きました。同じグループの仲間は、間違いに気づいたCさんの話を、うなずいたり、相槌を打ったりしながら、みんなで学び合っていました。



算数の学習

（記事とは関係ありません）

- ◆ 2学期も、子どもたちは毎日学習を重ね、行事に参加し、同学年・異学年の仲間と活動してきました。運動会、学習発表会、縦割り遠足など「～ができるようになる。」「～の態度を育てる。」とゴールを決めて教育活動は行われます。
- ◆ 上のような出来事は、毎日数えきれないほど起きていて、子どもたちは毎日確実に成長を続けています。何かを成し遂げるプロセスこそ、私たち大人は見たいと思うのです。なぜなら、そこには、目標に向かって努力を続けたり、失敗から立ち直ろうとしたり、仲間と共に成功を目指そうとしたりする「途中（プロセス）でしか見られない姿」があるからです。我々教員も、保護者も、結果だけをほめるのではなく、プロセスの姿こそほめて、ともに喜びたいと思います。やり抜く力、自制心、協働性などの非認知能力は、途中（プロセス）で、伸びていくのですから。

冬休みこそ大事にしたいこと

17日間の冬休みです。3学期を見据えながらも、ご家族でゆっくりと過ごす良い機会です。お子様との関係を深め、たっぷり愛情を注ぐ良い時間にしてください。

- 1 いのちを大切に使いましょう（交通ルール厳守・家族との協力・親切な行動等）
- 2 毎日同じ時間に寝て同じ時間に起きましょう（睡眠時間確保・規則正しい生活）
- 3 ネット利用やゲーム、動画視聴など「メディア」漬けにならないように家庭のルールを確認しましょう（1日2時間まで・夜8時まで）

3学期の初め1月10日～16日まで、「生活定着週間」の取組を行います。冬休みはリラックスしながらも、規則正しい生活を続け、3学期の学校生活に備えるように、ご家庭でご指導ください。

『とよおか はばたきメッセージ～家庭で身につけたい生活習慣・学習習慣～』から

寝る子は育つ～睡眠はとても大切～

睡眠不足・不規則な睡眠リズム
⇒イライラ・無表情・攻撃性・心の不安定

低学年は10時間、高学年は9時間の睡眠をとろう

～今日からできる生活リズム改善法～

- ◆寝る前に強い光を見るのはやめよう（ゲーム・スマホ・テレビ）
- ◆食事やおやつは、布団に入る2時間前にはすませよう
- ◆40度くらいのお湯にゆったりとつかり、体を温めよう
- ◆昼間、しっかりと運動しよう
- ◆寝た時刻、起きた時刻を記録して生活リズムを見直してみよう

成長ホルモンは22:00～2:00に最も多く分泌されます。子どもの成長に規則正しい睡眠は不可欠です。

読書のすすめ

～子どものすぐそばに、いつも本のあ
る環境づくり～

- ◆親から子へ、子から親へ読み聞かせ
- ◆親子での感想の語り合い
- ◆本選びのアドバイス
- ◆いろいろなジャンルの本を読む
- ◆図書館やコミュニティでの読み聞かせ、おはなし会への参加

家庭学習力を高めよう

～自分で決めてやりとげよう～

- ◆自分で決めて自分で取り組む力
自立心
- ◆毎日学習をコツコツ続ける力
学習習慣
- ◆規則正しく健康な生活を送る力
生活習慣

【お礼】

保護者の皆様には、本当に温かいご支援とご理解をいただきました。心から感謝申し上げます。子どもを中心に、保護者の皆様と学校が一緒になって、成長に関わることができておりますこと、本当にありがたいことです。来年も、なにとぞよろしく願いいたします。

ご家族皆様で、よいお年をお迎えください。

- ◆別紙に、表彰の記録を掲載しています。おめでとうございます。